
Diagnoser:

A DS320A Fraktur af 1. lændehvirvel

Rask mand, som har været på ferie i Thailand. Været ude at sejle, da der kom en stor bølge og pt. væltede og slog ryggen. Har været kortvarigt bevidstløs. Siden faldet haft meget ondt i ryggen. Ingen neurologiske udfaldssymptomer, men har haft noget ondt lokalt i glutealregionen. Har taget kontakt med læge i Thailand, som dgl. har givet ham inj. med smertestillende.

Han blev senere fløjet hjem med SOS. Har nu fortsat kraftige smerter i ryggen. Henvises nu fra egen læge. Pt. har været i rtg. af columna lumbalis, som viser kompressionsfraktur af L1. Da man ikke kunne udelukke skade af bagkanten er der også lavet en CT-skanning.

Denne viser udtalt kompression centralt i L1 med en højde på ca. 1 cm centralt. Frakturlinjen er skråt forløbende fra den anterior, men særdeles mod den post. højre del. Ingen tegn til påvirkning på bagkanten af hvirvlen.

Arcus intakt. Pt. er sat i behandling med Diclofenac 150 mg x 1 dgl. samt Pinex og Tradolan, sidstenævnte er p.n.

Oplevede smertelindrende effekt af dette.

Pt. har også konf. med ortopædkir. bagvagt samt rygvagten i Århus. Pt. skal have korset, som han skal bruge de næste 10 uger.

Kontakt med egen læge ved behov samt med tanke på sygemelding. Efter samråd med ortopædkir. bagvagt, kan pt. tage korsettet af om natten.

Pt. accepterer ovenstående plan og behandling.

Skal indkaldes til kontrol i ortopædkir. amb. om 10 uger med rtg.

Medicin:

DEPTAB Diclofenacna. 2care4 Retard - 75 mg, 150 mg x 1 dagligt, OR. Indikation: smertestillende.

DEPTAB Diclofenacna. 2care4 Retard - 75 mg, 150 mg, OR. Indikation: mod smerter, seponeres 12.02.13.

TAB Tradolan - 50 mg, PN 50 mg max 4 gange pr. døgn, OR. Indikation: mod stærke smerter.

TABFILM Pinex Actavis - 500 mg, 1000 mg x 4 dagligt, OR. Indikation: mod smerter.

Med venlig hilsen

Gunnar Roslin
Overlæge