



Tonny Nielsen 16-3-14.

Tetrahydrocannabinol (THC) kan lindre depression

THC reducerer hjernens negative stimuleringer.

Et team af forskere fra Holland, har offentliggjorde for nyligt en undersøgelse i tidsskriftet Europæiske Neuropsykologi.

Undersøgelsen fokuserede på virkningerne af tetrahydrocannabinol (THC) på mennesker i behandling for depression.

For at kunne vurdere behandlingen med tetrahydrocannabinol, brugte forskerne ”funktionel magnetisk resonans” (fMRI) -teknologi til at måle de elleve frivillige forsøgspersonernes hjerneaktivitet.

De frivillige forsøgspersoner blev vist, en række forskellige billeder af andre menneskers ansigter, disse billeder udtrykte forskellige følelser (glæde, vrede, angst, frygt, osv..).

Denne simple undersøgelse blev brugt til at måle, om Thc'en ville påvirke , hvordan testpersonerne opfattede andres følelser. Disse tests viste sig mildt sagt, at være temmelig interessante.

I forhold til placebo-gruppen , var dem der fik THC ikke gode til, at identificere de negative følelser.

De var i modsætning dog fuldt ud i stand til, at genkende de ansigtsudtryk der viste positive følelser. FMRI scanningen kastede dog lidt lys over, hvorfor dette var tilfældet. Det viste sig, at Thc'en ganske enkelt nedsætter hjernens aktivitet ved de negative stimuli, men ikke for de positive stimuli.

Den "negative bias" refererer til det fænomen, hvor man lægger mere vægt på negative erfaringer/oplevelser end de positive erfaringer/oplevelser. For eksempel, er det meget almindeligt

folk bliver bange for alle hunde efter, at være blevet angrebet af en.

Denne frygt bliver en indlejret del i deres underbevidsthed trods de hundredvis af andre positive oplevelser, de har haft med hunde. Dette mønster viser os, at negative følelser ofte kan være stærkere og have mere af en større indvirkning på folks langsigtede psyke end positive oplevelser.

Når den negative spænding påvirker dagligdagens interaktioner, er det bundet til depression. Deprimerede patienter har ofte denne negative bias, og det får dem til at opfatte simple neutrale stimuli på en mere negativ måde end hos andre.'

Ifølge undersøgelsen viste disse resultater, at THC 'en reducerer den negative skævhed i den følelsesmæssige bearbejdning der foregår i hjernen. Forskerteamet kunne ud fra undersøgelsen konkludere, at Thc'en har en positiv effekt, men der mangler desværre langt mere forskning end den der foregår. De elleve testpersoner i undersøgelsen, er langt fra det antal der kræves for at udgøre en legitim undersøgelse der kan bruges videre.

Såfremt Thc'en som vist i undersøgelsen kan have en positiv effekt på den negative spænding , kan det vise sig at være nyttigt i behandlingen af depression.

Uanset hvad så har de hollandske forskere fået nyt kendskab, og dette kan være vejen til noget meget større.

Ifølge National Institute of Mental Health , oplever omkring 14,8 mio voksne amerikanere klinisk depression i hvert år - eller omkring 6,7 procent af den amerikanske befolkning over 18 år.

<https://secure.medicaljane.com/2013/08/28/study-tetrahydrocannabinol-thc-may-help-relieve-depression/>