

PRAKTIK-DAGBOG

Navn: _____ cpr.: _____

Dato: _____

Funktioner/arbejdsopgaver

Hvilke funktioner og arbejdsopgaver har jeg haft i dag? _____

Hvilke funktioner havde jeg nemt ved at udføre? _____

Hvilke funktioner havde jeg svært ved? _____

Pauser

Hvor ofte holdt jeg pause? _____

I hvilke situationer holdt jeg pause? _____

Hvor længe varede hver pause? _____

Tid

Hvor mange timer har jeg arbejdet i dag? _____

Hvor mange timer har jeg arbejdet effektivt? _____

Vurdering af min egen arbejdsindsats: _____
(i forhold til min situation)

Sæt ring om tal i nedenstående skala:

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10
mindst tilfreds mest tilfreds

Fravær på grund af sygdom

Er der en sammenhæng i fraværet mellem arbejdsfunktionerne og mine egne gener? _____

Hvilke? _____

Bemærkninger til dagen: _____

Videre til bagsiden